



Greta Silver

Wie Brausepulver auf der Zunge

Glücklich sein ist keine Frage des Alters

208 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
18 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN: 978-3-95803-171-5

Auch als ebook und Hörbuch
Erscheint am 7. Mai 2018

Model und YouTuberin mit 70 und Lebensfreude pur – das ist Greta Silver!

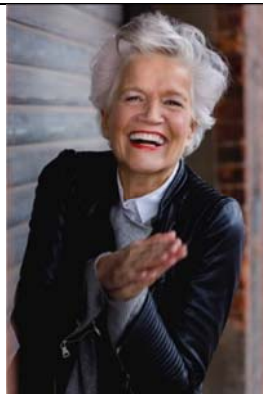
„Lebensfreude pur“ ist das ansteckende Motto von Greta Silver. Mit 70 Jahren fühlt sie sich in der Blütezeit ihres Lebens. Und sie möchte keinen Tag jünger sein, denn das Leben wird immer leichtfüßiger, spannender, kreativer.

„Ein großes Glück ist dieses Alter. Und so bunt. Das hätte ich mir in früheren Jahren niemals träumen lassen. Wenn ich morgens aufwache, kribbelt die Freude auf den neuen Tag schon in mir. Was wird heute alles Tolles passieren? Ich bin froh, dass dieses ganze Rumgezappel früherer Jahre vorbei ist und ich nur noch das tue, was mir Spaß macht. Ich muss nicht. Ich will. Das ist der Unterschied. Ich muss nicht mehr durch meinen Tag hetzen. Ich kann tun, was ich möchte. Und ich will eine Menge und brauche mir diese Zeit nicht zu stehlen. Jede Zeit ist meine Zeit.“

Mit 66 Jahren hat Greta Silver ihren YouTube-Kanal *Zu jung fürs Alter* ins Leben gerufen. Längst ist sie hunderttausendfach geklickte Fachfrau für Menschen geworden, die das Glück im Leben entdecken können – spielerisch und schwungvoll. Über 350 Kurzfilme von ca. drei Minuten lassen den Funken der Begeisterung überspringen und eröffnen eine neue Blickrichtung: „Lebensfreude ist eine Entscheidung – wir sind nicht hilflos den Lebensumständen ausgeliefert. Ich gebe nur Anstöße – inspiriere, spreche oft nur das aus, was man eigentlich selbst schon wusste, dafür aber keine Worte fand“ – erklärt Greta Silver.

Greta Silver, lange Jahre Hausfrau und Mutter von drei Kindern, begann mit knapp 50 Jahren eine neue Karriere als Inneneinrichterin und übernahm Projektverantwortung für internationale Kongresse. Mit 66 Jahren erfand sie sich noch mal neu und startete als Model und YouTuberin durch. Heute verfolgen Hunderttausende täglich ihren Ratgeber-Blog „Zu jung fürs Alter“ und lassen sich von der Lebensfreude der hinreißenden Hamburgerin, die kürzlich ihren 70. Geburtstag feierte, anstecken.

<http://greta-silver.de/>



© Lotta Fotografie

Pressekontakt: Agentur weissundblau / Dorle Kopetzky dorle.kopetzky@weissundblau.de / +49 (0) 8441 859456

Scorpio Verlag GmbH & Co. KG

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 0 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16

Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 93989 | USt.-ID: DE265 656 959