

Ingrid Alexander, Sabine Lück
Ahnen auf die Couch
Den Generation-Code® entschlüsseln
und vererbte Wunden heilen
 288 Seiten, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-95803-070-1
 18,99 € (D) / 19,60 € (A)
Erscheinungstermin: 1. August 2016



Generation-Code® –
Der Schlüssel für den Weg ins eigene Leben,
um endlich der zu sein, der man geworden wäre.

Die Versöhnung mit den Eltern und Aussöhnung mit den Ahnen.
Von den Entdeckern der Prinzipien des Generation-Codes.

Mit konkreten Erfahrungsberichten.

Familiäre Bindungen können tragen – aber auch lähmen. Die meisten Menschen entwickeln schon als Kinder eine unbewusste Loyalität zu Mutter, Vater und Vorfahren. Statt das zu leben, was ihr eigener Weg wäre, bemühen sie sich, unerfüllte Träume früherer Generationen umzusetzen oder sie für erlittene Entbehrungen zu entschädigen. In dem Wunsch, den eigenen Kindern bessere Eltern zu sein, werden diese Wunden häufig an die nächste Generation weitergegeben, denn unbewusst besteht die Hoffnung, dass ihnen gelingt, was man sich selbst so gewünscht hätte.

Ingrid Alexander und Sabine Lück haben die Prinzipien des Generation-Codes entdeckt. Durch die Entschlüsselung des eigenen familiären Codes und die Auflösung des kindlichen Treuevertrages wird das Selbst befreit und die Entwicklung unseres gesamten Potenzials möglich. Dann können wir endlich sein, wer wir geworden wären.

Interview mit den Autorinnen auf youtube

<http://bit.ly/29mVcAL> und <http://bit.ly/29mV704> und <http://bit.ly/29nJqaE>



© StudioLine

Ingrid Alexander und **Sabine Lück** sind psychologische Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und Systemische Familientherapeutinnen in eigener Praxis. 1994 entwickelten sie den Generation- Code®, zu dem sie im Institut für Transgenerative Prozesse (ITP) in Wendeburg Seminare und Ausbildungen anbieten. www.generation-code.de

Aus dem Inhalt

Maßgeschneiderte
 ‚Wurzelbehandlung‘
 für den eigenen
 Stammbaum

Die Wunden unserer
 Ahnen

Die Erfüllung der
 Grundbedürfnisse
 des Kindes

Der archaische
 Grundkonflikt

Die Wunden heilen –
 die Geschichte der
 Ahnen neu erfinden

Das Opfer für Mutter
 und Vater

Die Scheinidentität

Generation-Code for
 Kids, in der Arbeit
 mit Senioren, bei der
 Partnerwahl