

Kristina Brode**Angst als Chance****Diagnose Krebs: Brücken zur Selbstheilung und zu einem neuen Lebensgefühl**

208 Seiten, **Scorpio Verlag**
 13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
 inkl. Übungs-CD, Spielzeit: ca. 64 Minuten
 16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 24,50 CHF
 ISBN 978-3-943416-30-5

Erscheinungstermin 10. September 2013**Dem Krebs den Schrecken nehmen – den Geheimnissen der Selbstheilung auf der Spur**

Auf die Diagnose Krebs folgt oftmals ein schweres Gefühl der Hilflosigkeit. Sie ist der schlimmste Feind der eigenen Abwehrkräfte. Ihr entgegenzuwirken ist deshalb so wichtig, weil ohne die Mobilisierung der natürlichen Selbstheilungskräfte von Organismus und Psyche auch die beste medizinische Therapie nicht optimal anschlägt.

Die Psychoonkologin **Dr. Kristina Brode** bietet in ihrem Selbsthilfebuch eine praxiserprobte, ganzheitliche neue Sicht auf die psychosomatischen und spirituellen Zusammenhänge bei Krebserkrankungen. Auf Basis einer langen und erfolgreichen Tätigkeit in der psychologischen Begleitung von Krebspatienten liefert die Autorin weit mehr als nur aufbauende Worte. Sie versteht es, Angehörige wie Patienten davon zu überzeugen, dass in der **Angst** – sofern sie konstruktiv genutzt wird – eine gewaltige **Chance** liegt, den Heilungsprozess voranzutreiben. Ihr immenser Erfahrungsschatz befähigt sie, glaubwürdig direkte Hilfen und Tipps zu geben. Alle Empfehlungen werden anhand von Fallbeispielen illustriert und mit leicht verständlichen Erklärungen der seelischen Hintergründe untermauert.

Ein Mutmach-Buch, sich nicht aufzugeben, sondern eigene Selbstheilungskräfte optimal zu mobilisieren. Inkl. CD mit Übungen und Meditationen für zusätzlichen Praxis-Nutzen.



© Olaf Marmara

Dr. Kristina Brode

Psychoonkologin, arbeitet seit Jahrzehnten an innovativen Methoden, Krebspatienten zu motivieren, die ärztliche Therapie durch eine innere Einstellung zu begleiten, die ihre Heilung fördert. Dazu hat sie 1984 das *Circadian Institut* mit einem gemeinnützigen Verein gegründet. Das Institut widmet sich der Entwicklung eines salutogenetischen, psychoedukativen Krebsnachsorge-Programms: *Systemische Krebsnachsorge* (SYSPEP®). Ihre intensiven Forschungen und große Praxiserfahrung machen sie zu einer herausragenden Expertin im deutschsprachigen Raum. Die von ihr entdeckten »Zeitstufen der Bewältigung« haben Eingang in die internationale Fachliteratur gefunden, z. B. bei Carl O. Simonton.