

Dalai Lama**Von hier zur Erleuchtung****Die zeitlose Weisheit des großen tibetischen Weisen****Tsong-kha-pa, erklärt für das Leben in der modernen Welt**

Aus dem Amerikanischen von Jochen Lehner
 272 Seiten, **Scorpio Verlag**
 13,5 x 21,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag
 18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF
 ISBN 978-3-943416-33-6

Erscheinungstermin 12. August 2013**Das spirituelle Lieblingsbuch des Dalai Lama – ein persönlicher Kommentar**

Als der Dalai Lama in einer kalten Märznacht des Jahres 1959 über die Bergpässe des Himalaja aus Tibet floh, musste er fast alles zurücklassen ... doch dieses Buch trug er bei sich: Die Stufen des Weges zur Erleuchtung, verfasst von dem großen buddhistischen Weisen Tsong-kha-pa (um 1400). Hier ist es, versehen mit den persönlichen Erklärungen des spirituellen Oberhauptes der Tibeter und Friedensnobelpreisträgers.

Wenn es ein Buch gibt, das die Essenz des tibetischen Buddhismus enthält, dann ist es ganz bestimmt dieses. Das unsterbliche Werk des Tsong-kha-pa errichtet ein festes Fundament für die Erkenntnis, dass der einzelne Mensch nur in Verbundenheit mit anderen Menschen existieren kann. Für den Dalai Lama leitet sich daraus die Verantwortung des heutigen Menschen ab. Er macht deutlich, wie unauflöslich gerade in der modernen Welt die Geschicke aller Menschen miteinander verknüpft sind. Weder dem Einzelne noch der Allgemeinheit wird es wohlgehen, ohne auch den Anderen zu berücksichtigen. Jeder kann von der unerschöpflichen Weisheit des Lieblingsbuches des Dalai Lama profitieren und sich davon inspirieren lassen. Sensibel öffnet dieser sorgfältige und persönliche Kommentar dem Leser die Schatzkammer buddhistischer Weisheit. Ein wertvoller Beitrag angesichts des tief greifenden Wandels und der Krisen der heutigen Welt.

»Ganz gleich, wo das Leben uns hinstellt, ganz gleich, was unser persönliches Karma ist: Die Stufen des Weges zur Erleuchtung sind ein Springbrunnen spiritueller Inspiration für uns alle.« *Tenzin Gyatso, der XIV. Dalai Lama*

Der XIV. Dalai Lama

wurde 1935 als Tenzin Gyatso in Osttibet geboren. Als Reinkarnation seines Vorgängers aufgefunden und anerkannt, wurde er von Kindesbeinen an auf seine geistliche und politische Rolle vorbereitet. Mit 15 Jahren trat er sein Amt in voller Verantwortung an. 1959, nach der Besetzung seines Heimatlandes durch chinesische Truppen, ging er nach Indien ins Exil. Der Dalai Lama ist heute eine der bekanntesten Persönlichkeiten der Welt, 1989 wurde ihm für seine Verdienste um die Versöhnung der Völker der Friedensnobelpreis verliehen.

© 360b Shutterstock.com