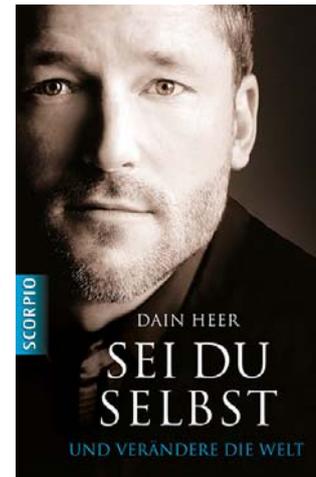


Dain Heer Sei du selbst und verändere die Welt

aus dem amerikanischen Englisch von Yutta Klingbeil
376 Seiten, **Scorpio Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
18,99 € (D) / 19,60 € (A) / 27,50 CHF
ISBN 978-3-943416-53-4

Erscheinungstermin **10. April 2014**



Die sensationelle, weltweit erfolgreiche Bewusstseins-technik

Für diejenigen, die wissen, dass ein Leben in Glück und Fülle möglich ist, aber bisher den Weg dorthin noch nicht kannten, liefert das vorliegende Buch den Schlüssel zu einem Leben ganz nach unseren Wünschen.

Der Bewusstseins-trainer **Dain Heer**, der selbst von einer schweren Depression geplagt war, vermittelt authentisch, wie wir zurück zu unserem wahren Selbst finden und damit ein Gefühl von tiefer Verbundenheit und Zufriedenheit erlangen. Seine hocheffektive Technik *Access Consciousness* basiert auf der beständigen Weiterentwicklung des Bewusstseins: Indem wir alle Erfahrungen annehmen und nichts bewerten. Indem wir Fragen stellen, statt nach Antworten zu suchen. Und indem wir Ja sagen zum Leben und unsere Realität aktiv mitgestalten. Indem wir einfach vollkommen wir selbst sind.

Sei du selbst und verändere die Welt ist ein praktisches Handbuch voller Übungen, die uns befähigen, Schritt für Schritt bewusster zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren. Geborgen in unserer Essenz verändert sich jeder Lebensbereich, letztlich sogar die ganze Welt, zum Besseren.



© Allannah Avelin

Dr. Dain Heer

arbeitete erfolgreich als Chiropraktiker in Kalifornien und schien nach außen hin ein perfektes Leben zu führen. Innerlich fühlte er sich jedoch so unglücklich und verzweifelt, dass er zeitweise sogar an Selbstmord dachte. Nachdem er mit wenig Erfolg die unterschiedlichsten Selbsthilfemethoden ausprobiert hatte, stieß er auf *Access Consciousness*. Damit setzte ein dynamischer Wachstums- und Transformationsprozess ein, den er nie für möglich gehalten hatte. Aus seinen Erfahrungen entwickelte Dain Heer seine eigene Transformationstechnik, *The Energetic Synthesis of Being*. Heute reist er um die Welt und leitet Workshops und Seminare zu den Themen Bewusstsein,

Transformation, Körperwahrnehmung, Sexualität und Beziehungen. Heer tritt regelmäßig in Radio- und TV-Sendungen auf, ist Autor von zahlreichen Büchern und ein gefragter Vortragsredner.

Weitere Informationen unter www.drdainheer.com.