



# Taste of Love

bewusst essen & glücklich leben

für Deine  
Einmachgläser

Gratis  
Etiketten

NEU - auch als Download!



**70** Seiten himmlische Rezepte

Wir haben alle für Dich getestet!

Einmachen genial & lecker

Gesunde Vorräte anlegen

Fühl Dich leicht und vital

Sanfte Garverfahren - einfach gut!

Lebenskraft pur:

Sprossen und Keimlinge

Ganz leicht selbst gemacht

Glück auf vier Pfoten 

Eine Katzen-Liebesgeschichte

Kreativ-Sein für  
gute Laune

Neue DIY Ideen  
und Projekte

Seelen-Nahrung

Tanz-Meditation:  
Wenn der Tänzer  
zum Tanz wird



vegetarisch  vegan  raw  slow  fair  bio

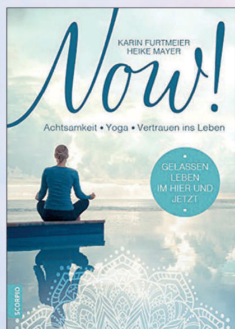
# Tipps für deine



Dr. Rajiv Parti,  
Paul Perry  
**Erwachen im Licht**  
Die außergewöhnlichen Erlebnisse  
eines Arztes, der aus dem Jenseits  
zurückkehrte und zu einem neuen  
Leben fand  
Ansata Verlag, 19,99 €

Was geschieht mit uns nach dem Tod? Dr. Rajiv Parti hat es am eigenen Leib erfahren: Während einer Notoperation im Jahr 2010 fällt der schwer krebserkrankte Anästhesist ins Koma. Was er dann erlebt, kann mit Fug und Recht als eine der spektakulärsten Nahtoderfahrungen bezeichnet werden, von denen je berichtet wurde. Als er aus dem Koma erwacht, ist für ihn nichts mehr wie zuvor: Wie durch ein Wunder erholt er sich in kürzester Zeit von seiner Krankheit. Sein Leben wandelt sich grundlegend – vom geld- und karriereversessenen Wissenschaftler zum »Heiler der Seele«, der das Heilwissen, das ihm im Jenseits mit auf den Weg gegeben wurde, mit Tausenden von Menschen teilt.

*Die Geschichte von Dr. Parti zu lesen, ist berührend. Er schreibt offen und auch schonungslos über die Person, die er vor diesem Erlebnis war und was für eine drastische Änderung zum Positiven für ihn und viele andere Menschen in Folge dieses Ereignisses geschehen ist. Seine Geschichte zeigt auch deutlich, wie unzureichend unsere moderne Medizin meist leider noch nach wie vor mit dem Thema Nahtoderlebnis von Patienten umgeht. Sehr lesenswert.*



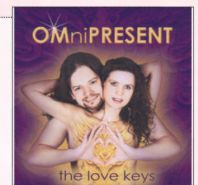
Karin Furtmeier, Heike Mayer  
**NOW!**  
Gelassen leben im Hier und Jetzt  
Achtsamkeit - Yoga - Vertrauen ins Leben  
Scorpio Verlag, 17,99 €

Ohne Vorkenntnisse jederzeit anwendbar: Alle Achtsamkeits- und Yogaübungen wurden von den erfahrenen Autorinnen speziell für dieses

Buch so konzipiert, dass sie direkt im Alltag ausgeführt werden können. Stresssituationen, Grübelspiralen und Anspannung lösen sich auf. Aus der inneren Ruhe entsteht neues Vertrauen ins Leben und in die eigene Kraft.

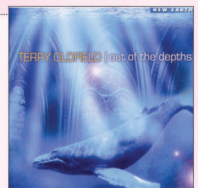
*Ein ausgesprochen ästhetisches Buch. Die Gestaltung ist klar, gibt Raum und dient einem Gefühl der Entspannung. Die Autorinnen nehmen ihre Leser liebevoll "an die Hand" und zeigen Wege, mit denen sich unnötiges Stressempfinden vermeiden lässt oder wie man sich von Stress und Hektik nicht überwältigen lässt. Ansprechende Bilder und Illustrationen laden zum Verweilen ein. Ein sehr schönes Buch. Auch ganz wunderbar zum Verschenken an die beste Freundin oder Freund.*

The Love Keys  
**OMni Present**  
CD ca. € 19,50



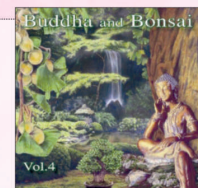
*The Love Keys sind eine junge deutsche Formation mit herausragenden eigenen Kompositionen, die ins Herz gehen und Dich in meditative Räume entführen. Anspieltipp: Herzlicht (genial!)*

Terry Oldfield  
**Into the depths**  
CD ab € 19,50



*Während Mike Oldfield den meisten Musikkennern bekannt ist, ist sein älterer Bruder Terry immer noch ein Geheimtipp. Eine seiner hervorragendsten Kompositionen ist diese CD. Eine Musik, die einen ein Leben lang begleiten und immer wieder berühren kann.*

Margot Reisinger  
**Buddha & Bonsai Vol. 4**  
CD ab 15,00 €



*Genial komponierte und instrumentierte Musik. Insbesondere das Stück Avaloketeshvara ist ein musikalisch-meditatives Meisterwerk. Für stille Stunden oder zur Meditation. Vertrieb::costaverdeproduction.com*

Alle CD's bei [www.silenzio.de](http://www.silenzio.de) erhältlich!