



KÖRPER GEIST SEELE

KGS

BERLIN

Gesundheit, Lebenshilfe und Inspiration - kgsberlin.de

Zeitgeist

...am Puls der Zeit

1
2016

KGS
seit
1994

*Astrotrends 2016, Wandel und Konstanz,
Positives ist machbar: Zukunft der Ökodorfbewegung,
Glück - durch Vertrauen, Offenheit und Liebe*

Träume sind Schäume...

... oder ein Hinweis auf schlummern- des Potenzial oder einen Versuch wert, sie umzusetzen. Und selbst wenn sie sich nicht verwirklichen



lassen, ist es befriedigend, herausgefunden zu haben, dass es sich anscheinend nicht um ein Lebensziel handelt. Die entscheidende Frage ist: Wenn mein Leben jetzt zu Ende wäre, worüber wäre ich traurig, weil ich es nicht getan habe? H.S.

Beatrice Reszat: Mutmachbuch für Träumer... denn hinterm Horizont geht's weiter!, Scorpio, München, 2015, 336 Seiten, 17,99 Euro

LebensRäume

Danijela Saponjic ist seit über 10 Jahren begeisterte Feng-Shui-Beraterin. In ihrem Buch ermutigt sie den Leser, in kleinen Schritten aktiv den äußeren Rahmen so umzugestalten, dass es längerfristig zu positiven



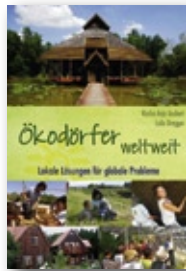
Veränderungen im gesamten Lebensbereich führen kann. Ausmisten ist ihrer Meinung nach die wichtigste Grundlage auf dem Weg zum Erfolg. Dazu gehören die ganz konkreten Dinge wie ungeliebte Möbel oder abgelaufene Lebensmittel, aber auch virtuelle Bereiche wie das überquellende E-Mail-Fach und – nicht zu

vergessen – das Gerümpel im Kopf: Was zieht Energie und vermindert die Aufmerksamkeit? Erst nach dem Ausmisten können die anschließend vorgestellten Feng-Shui-Maßnahmen ihre Wirkung nachhaltig entfalten. Und zum Schluss die Aufforderung: Feiern Sie Ihre Erfolge! H.S.

Danijela Saponjic: Lebensträumen Raum geben, Integral, München, 2015, 206 Seiten, 14,99 Euro

Positives ist machbar

Viele Ökodörfer haben den Charakter einer bewusst gestalteten Lebensgemeinschaft. Sie folgen dem Wunsch, gemeinsam zu leben und zu wirtschaften. Mittlerweile sind es immer öfter traditionell gewachsene Dörfer oder Initiativen in Slums, die angesichts von Gewalt, Armut und Folgen



des Klimawandels in einem Transitions-Prozess ihren gemeinschaftlichen Zusammenhalt stärken und traditionelle und innovative Lösungsansätze integrieren. Ökodörfer gehen vielversprechende Win-Win-Allianzen ein, leisten gegenseitige Hilfe, bieten einander Wissenstransfer und machen so ein alternatives und nachhaltiges Entwicklungsmodell sichtbar, einen Ausweg aus der Armutsfalle durch dörfliche Energie- und Lebensmittel-Autonomie, ökologisches Hightech und Gemeinschaftsbildung auf allen Ebenen. In diesem Buch stellen die Autorinnen eine Auswahl von Ökodörfern aller Kontinente vor, die einen Eindruck vom Reichtum und der Vielfalt der Bewegung geben. Das Buch beruht auf Texten von und Interviews mit GründerInnen oder langjährigen Gemeinschaftsmitglie-

dern. "Anlässlich des 20. Jubiläums des Global Ecovillage Networks (GEN) wollten wir einen Blick auf Erreichtes werfen, baten die Beteiligten aber auch, ihre Schwierigkeiten und Konflikte nicht zu verschweigen. Auf diese Weise entstand ein Lesebuch, das sehr persönlich Zeugnis ablegt von einem der größten Abenteuer unserer Zeit: unser Leben angesichts globaler Mächte wieder in die eigene Hand zu nehmen."

Kosha Anja Joubert, Leila Dregger, Ökodörfer weltweit, Lokale Lösungen für globale Probleme, 192 S., Klappenbroschur, 16,90 Euro, Neue Erde Verlag 2015

Traumfabrik Parfüm

Gegenwärtig kann ein Parfümeur aus etwa 1.500 gängigen Duftstoffen schöpfen – davon sind 140 natürlichen Ursprungs, die aus der ganzen Welt importiert werden. Ein fertiges Parfüm besteht durchschnittlich aus ca. 60 Duftzutaten. Parfümcreationen bestehen aus einer Abfolge von Duftmomenten. Diese in Harmonie zu bringen und gleichzeitig einen höchstmöglichen, neuartigen Sinnesgenuss zu erzeugen, ist das Bestreben der Parfümeure. Dieses Buch von Heike Jeannette Hegmann hat sein Augenmerk auf die kleineren, weniger bekannten Duftwerkern



konzentriert. Sie stellt eine Auswahl besonders schöner Naturstoffe der Parfümerie vor, die sie nach Blumen, Hölzern, Kräutern und Gewürzen, Früchten und Harzen geordnet hat und auch als Parfüme vorstellt, z.B. „La fille de Berlin“ von Serge Lutense – „ein überraschendes Rosenparfüm, das die Vielschichtigkeit der Berliner