

Lesen ist ein Geschenk

Neue
Geschenkideen
zum Fest

Buchhandlung Roth
Bücher, Medien und Ideen
www.buecher-roth.de





Monika Herrmann

Bewusstes Leben

Kundenempfehlung von Heike Mandok

Nie belehrend oder gar anmahmend gibt sie in einer verständlichen und z. T. humorvollen Weise Hilfestellung zur Bewältigung eigener Glaubenskrisen. Absolut empfehlenswert!

Heike Mandok, 49 Jahre, Tierärztin, Querbeet-Leserin



Im Zweifel glauben

Margot Käßmann, Herder Verlag, 192 Seiten, 17,99 €

Die bekannte Theologin Margot Käßmann nimmt uns mit auf eine Glaubensreise. Sie packt mit uns ein „Handgepäck“, das uns helfen soll, wenn Krisen unseren Glauben in Frage stellen. Anhand persönlich erlebter Krisen und Zweifel versucht sie, dem Leser Antworten zu geben, ermutigt ihn, sich den eigenen Zweifeln zu stellen und ins Gespräch mit anderen Menschen zu kommen. Beeindruckend ist ihre Authentizität und schonungslose Offenheit.



Mutmachbuch für Träumer

Beatrice Reszat, Scorpio Verlag, 240 Seiten, 16,99 €

Udo Lindenberg schreibt in seinem Vorwort zu diesem Buch: „Jeder kann in die Wundertüte des Lebens greifen. Das Wichtigste ist, sich nach einem Plan auszurichten, der dein eigener ist und nicht den der anderen zu verfolgen ... damit du weißt, wer du bist und was du willst vom Leben!“

Empfohlen von Monika Herrmann *Wie steht es mit Ihren Träumen und Ideen? An welchem Punkt befinden Sie sich? Ist alles so geworden, wie Sie es sich in Ihren besten Träumen vorgestellt haben? Oder sind Sie voller Zweifel und Unsicherheit, sind Sie gegen Widerstände gelaufen, haben nach Rückschlägen aufgegeben, sich den Umständen angepasst? Mit dem Strom zu schwimmen geht zunächst immer einfacher, aber irgendwann holen die verlorenen Träume jeden ein. Dieses Buch möchte Mutmacher sein für alle Träumer. Für die Unentschlossenen, die Zauderer, für die, denen das Quäntchen Mut fehlt, um in das große Abenteuer Leben aufzubrechen.*

Kundenempfehlung von Diana Kloo

Ein wundervolles, sehr wertvolles Buch für alle Menschen, deren Leben im Alltag immer hektischer wird, die Ruhe suchen oder sich etwas Gutes tun möchten.

Diana Kloo, 47, Seminarleiterin für Musik und Entspannungstherapie, liebt das Lesen, die Musik und die Natur.



Handbuch Alltag

Bettina Franke, Verlag Neue Erde, 160 Seiten, 19,90 €

Was ist die größte Weisheit? Das tägliche Leben. Das Besondere am „Handbuch Alltag“ ist, dass der hier aufgezeigte Übungsweg leicht in den eigenen Alltag integriert werden kann. Die Übungen stammen aus dem Erfahrungsschatz des Yoga und aus intuitiver Körperarbeit. Bewusste Haltung und Atmung führen über das Wohlgefühl zu Wachheit und Klarheit.