



DGH

Dachverband Geistiges Heilen e.V.

# HEILBEREINHO

Mitgliederzeitung des DGH e.V. | 2/2018

SPIRITUELLE HEILKUNST & GANZHEITLICHE LEBENSWEISE

DGH aktiv: Einladung zur Mitgliederversammlung!

Vorstandswahlen: Vorstellung der gewählten Mitglieder

Im Gespräch mit: Bodo Deletz über die ZEI-Meditation

16. DGH-Kongress: Licht-Kristall-Pyramiden,  
Heilige Geometrie und Hypnose

Vorgestellt: Die Heilkraft des Trommelklangs

# Bücher, CDs und DVDs

**Eileen Caddy & David Earl Platts:**  
**„Entscheidungen fürs Leben.“**

Silberschnur

ISBN: 978-3-89845-565-7

„Immer stehen wir an einer Kreuzung, an der wir die Wahl haben, mehr Liebe in unser Leben zu bringen.“ – Dieses Büchlein ist die Essenz aus Workshops, die die Autoren in der Findhorn-Gemeinschaft abhielten. Was können wir tun, um uns sicher zu fühlen, zu vertrauen, ehrlich und offen zu sein, bewusst zu sein, die Dinge so zu akzeptieren, wie sie sind, frei zu sein, Situationen zu verändern und bedingungslos zu lieben? Indem wir uns dafür entscheiden. Zahlreiche mentale und meditative Übungsanleitungen bieten Hilfestellungen, um sich zu klären oder Klienten in Klärungsprozessen zu begleiten.

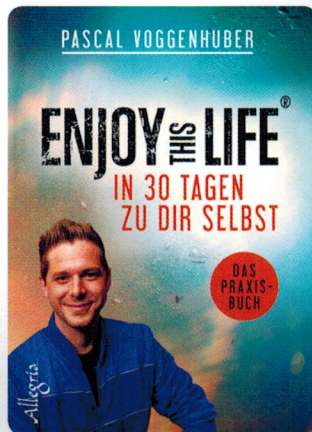


**Pascal Voggenhuber:**  
**„Enjoy this Life® – In 30 Tagen zu Dir selbst.“**

Allegria

ISBN: 978-3-7934-2331-7

Der schweizer Bestsellerautor Pascal Voggenhuber zählt europaweit zu den bekanntesten Medien. In diesem Praxisbuch bietet er Menschen, die ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen, 30 Anregungen zu den Themen Gedankenwelt, Kör-



perbewusstsein, Entrümpeln, Fokus und Meditation, Gesundheit, Heilung und Selbstheilung. Zwar weckt die Idee, nach 30 Tagen eine Enjoy this Life®-Persönlichkeit zu werden, zunächst gewisse Zweifel – denn Menschen sind ja keine Marke und Impulse zu verinnerlichen dauert meistens länger als einen Tag. Doch bei der Lektüre wird schnell klar, dass Pascal Voggenhuber viel an der Eigenständigkeit seines Publikums liegt. Lässt man sich spielerisch auf das Experiment ein, machen die vielen Inspirationen Spaß und können einen bei der Umsetzung persönliche Vorhaben weiterbringen.

**Prof. Dr. Maximilian Moser:**  
**„Vom richtigen Umgang mit der Zeit. Die heilende Kraft der Chronobiologie.“**

Allegria

ISBN: 978-3-7934-2323-2



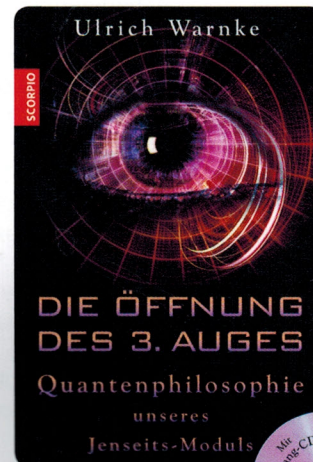
Ein wertvolles Nachschlagewerk zum Thema Rhythmus und Gesundheit. „Ein Organismus, der schwingungsfähig ist, der also gut mit den natürlichen Rhythmen mitgehen kann, reguliert sich sehr viel besser“, sagt der international bekannte Wissenschaftler Prof. Dr. Maximilian Moser, der nicht nur Spezialist für Chronobiologie ist, sondern sich auch mit ganzheitlichen Heilungswegen beschäftigt. Wir erfahren u. a. spannende Informationen über Tages-, Wochen-, Jahres- und Lebensrhythmen, die Dauer von Heilungsprozessen im Einklang mit dem Mondrhythmus, Rhythmen von Krebszellen und Heilungswege rhythmusorientierter Therapien. Wussten Sie, dass eine rhythmische Sprache, besonders das Distichon, eine Mischung aus Hexameter- und Pentameter-Versen, die Herzgesundheit stärken kann? Mit Tipps zu optimalen Schlaf-, Arbeits- und Ernährungsrhythmen und praktischen, auch energetischen Übungen.

**Ulrich Warnke:**  
**„Die Öffnung des 3. Auges: Quantenphilosophie unseres Jenseits-Moduls.“ (mit Klang-CD)**

Scorpio

ISBN: 978-3-95803-127-2

Wer Ulrich Warnke auf den DGH-Kongressen 2014 und 2015 erlebt hat, weiß, wie trefflich er es versteht, komplexe Inhalte auch für Laien verständlich darzustellen. Dieses Buch bietet eine ausführliche Vertiefung der Vortragsinhalte und verbindet die uralte Geheimlehre von der Öffnung des 3. Auges mit neurobiologischen Erkenntnissen und Warnkes Konzept der Interwelt. Die Leser erfahren u. a. mannigfaltige Details über die Zirkeldrüse, über DMT als „körpereigene Droge der Spiritualität“ und



über Nahrungsmittel – zur Steigerung der Wahrnehmung von Transzendenz. Inklusive Meditationsanleitung und Klang-CD. Der Tonträger bietet in Teil 1 eine Aktivierung des medialen Präfrontalen Cortex bei gleichzeitiger Beruhigung des Körpers; Teil 2 aktiviert die Tiefenentspannung, ohne einzuschlafen, und Track 3 initiiert das Erwachen aus der Interwelt voller Mut und Motivation. Die elektronischen Musikstücke sind Relikte aus einem Experiment Warnkes in den Neunzigerjahren, als er ein Gerät namens „Photonica“ entwickelte, um mit elektrischen Reizwirbelströmen Organe zur Regeneration anzuregen. Unabhängig vom persönlichen Musikgeschmack ein spannendes Hörerlebnis!

**Merlin's Magic**  
**„Reiki Gentle Healing Energy.“ (CD)**

Windpferd

ISBN: 978-3864101496

