

# Themenbestseller

Ermittlungszeitraum: 21.8.–17.9.2017

## Spiritualität

### Weisheit durch Langsamkeit

Für ein achtsames Leben und Seelenruhe wirbt Haemin Sunim in seinem internationalen Bestseller. Der Titel ist jetzt auch in Deutschland erschienen.



Sunim

Der buddhistische Mönch Ajahn Brahm ist seit Jahren mit seinen beiden Titeln „Die Kuh, die weinte“ (2006) und „Der Elefant, der das Glück vergaß“ (2015) einer der erfolgreichsten spirituellen Autoren. Nun gesellt sich Haemin Sunim, ebenfalls buddhistischer Mönch, mit „Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst“ hinzu. Der Titel, der in über 20 Län-

dern erschienen ist und weltweit über 3 Mio Mal verkauft wurde, wurde im August in deutscher Übersetzung und von Youngcheol Lee vierfarbig illustriert bei Scorpio herausgegeben. Er steigt auf Rang 2 der Themenbestsellerliste ein.

Wie der in London aufgewachsene Brahm hat Sunim eine intellektuelle Vorgeschichte: In Korea geboren, studierte er in Berkeley, Harvard und Princeton Film und war Zen-Meditationslehrer und Professor an einem Liberal-Arts-College in Massachusetts. Bekanntheit erlangte er mit seinen spirituellen Erkenntnissen zunächst über Twitter und Facebook, wo er über 1 Mio Follower hat.

Gerade in den modernen Gesellschaften mit straffem Zeitmanagement und Fokus auf materielle Erfolge seien Momente des Innehaltens entscheidend, um der Wahrnehmung Raum und Zeit zu geben. Mit seinen Essays und Aphorismen trifft der in Seoul lebende Autor offenbar einen Nerv der Industrieländer und schafft eine Brücke zwischen östlicher Spiritualität und westlichem Bedürfnis nach Besinnung und Achtsamkeit.

Aktuell tourt Sunim durch Deutschland und ist im Rahmen der Business Club Conference (10. Oktober) auch bei der Frankfurter Buchmesse zu Gast. Für 2018 ist eine weitere Lesereise geplant.

- |    |  |
|----|--|
| 1  | <b>Jetzt! Die Kraft der Gegenwart</b><br>Eckhart Tolle<br>J. Kamphausen/14,80        |
| 2  | <b>Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du ...</b><br>Haemin Sunim<br>Scorpio/18,00 |
| 3  | <b>Die Kuh, die weinte</b><br>Ajahn Brahm<br>Lotos/15,99                             |
| 4  | <b>Mediale Medizin</b><br>Anthony William<br>Arkana/24,99                            |
| 5  | <b>Der Elefant, der das Glück vergaß</b><br>Ajahn Brahm<br>Lotos/16,99               |
| 6  | <b>Eine neue Erde</b><br>Eckhart Tolle<br>Arkana/15,00                               |
| 7  | <b>Meditation für Anfänger</b><br>Jack Kornfield<br>Arkana/16,99                     |
| 8  | <b>Mantra. Mit Mantra-CD</b><br>Premal & Miten<br>Arkana/25,00                       |
| 9  | <b>Ein unerwartetes Gespräch mit Gott</b><br>Neale Donald Walsch<br>Trinity/20,00    |
| 10 | <b>Ho'oponopono</b><br>Ulrich Emil Duprée<br>Schirner/6,95                           |



#### Die schönen Dinge siehst du nur, ...

Schlicht und mit ungeahnter Tiefe zeigt der buddhistische Mönch **Haemin Sunim**, wie man dauerhaftes Glück findet in einer Welt, die sich immer rascher verändert. Ob in der Liebe, im Beruf, in Sehnsüchten oder Enttäuschungen – es gibt stets den richtigen Moment, um Pause zu machen, zu staunen, zu lachen, zu weinen und Frieden zu finden. Wie man Achtsamkeit Stunde für Stunde lebt, zeigt Haemin Sunim bei **Scorpio** in ebenso poetischer wie humorvoller Weise.

- |    |  |
|----|--|
| 11 | <b>Über den Tod und das Leben danach</b><br>Elisabeth Kübler-Ross<br>Silberschnur/12,95            |
| 12 | <b>52 Schlüssel zur bewussten Evolution ...</b><br>Marx Hubbard & Anderson<br>Edition Spuren/12,00 |
| 13 | <b>Die Wolfsfrau</b><br>Clarissa Pinkola Estés<br>Heyne/12,95                                      |
| 14 | <b>Bestellungen beim Universum</b><br>Bärbel Mohr<br>Silberschnur/12,95                            |
| 15 | <b>Mach dein Leben bunt</b><br>Kerstin Werner<br>Integral/12,99                                    |