

Kneipp für die
ganze Familie

Kneipp

Info

aktiv & gesund

Informationen und Programm

1. Halbjahr 2018

Kneipp-Verein Gütersloh

im Kneipp-Bund e. V. Bad Wörishofen

33330 Gütersloh · Hohenzollernstraße 2 · Telefon (05241) 34321

eMail: kneipp-verein.gt@t-online.de

www.kneipp-verein-guetersloh.de



Viele unserer Kurse sind zertifizierte
Gesundheitskurse und erfüllen die
Qualitätskriterien der gesetzlichen
Krankenkassen nach § 20 SGB V.

78.

Programmheft

mit heraustrennbarem Terminplaner auf Seite 5

Prof. Dr. Annelie Keil:
Wenn das Leben um Hilfe ruft
Angehörige zwischen Hingabe,
Pflichtgefühl und Verzweiflung
240 Seiten, Klappenbroschur
Scorpio Verlag



Wie geht man damit um, wenn Alzheimer, ein folgenreicher Schlaganfall, eine schwere Depression in die Beziehung einzieht? Darf man sich trennen, wenn sich ein Partner durch eine schwere Krankheit in eine andere Person verwandelt? Wer in der Familie fühlt sich zuständig, wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird?

„Die Lektüre ist spannend, es geht ums Helfen und darum, sich helfen zu lassen. Ich empfehle das Buch nicht nur pflegenden Angehörigen, sondern allen, die sich mit dem eigenen Älterwerden beschäftigen und die Frage einer möglichen Pflegedürftigkeit nicht ausklammern möchten.“ Franz Müntefering, Bundesminister a.D., Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO)

Prof. Dr. Annelie Keil Gast bei 3 nach 9 in 2015

„Annelie Keil ist eine wunderbare Gesundheitsförderin. Sie versteht es, die Medizin aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Aus eigener Erfahrung und mit viel Mitgefühl stellt sie in diesem Buch

die größte Gruppe des Gesundheitswesens in den Mittelpunkt: Pflegende Angehörige! Ich wünsche ihrem Anliegen von Herzen viel Erfolg!“ Eckart von Hirschhausen, Arzt, Moderator und Bestseller-Autor
 „Ein fachlich, ethisch, persönlich sehr fundiertes, ansprechendes und überzeugendes Buch! Eine in dieser Differenziertheit und Tiefe seltene Auseinandersetzung mit innerfamiliärer Hilfe und Pflege. Mein großes Kompliment!“ Andreas Kruse, Professor Dr. phil., Dr. h.c., Direktor des Instituts für Gerontologie der Ruprecht-Karls Universität Heidelberg, seit 1989 Mitglied und Vorsitzender der Altenberichtscommissionen der Bundesregierung

Jeder Mensch wird als Angehöriger geboren. Wir gehören von Anfang bis zum Ende zu anderen Menschen, zu Eltern und Verwandten, zu Freunden und Nachbarn, in eine Gesellschaft, eine Kultur, eine Zeitgeschichte, vor allem aber zur Menschenfamilie. Ohne diese Zugehörigkeit könnten wir nicht überleben. Deswegen müssen wir immer wieder lernen, welche Aufgaben damit verbunden sind und was es konkret bedeutet, Angehöriger zu sein.

Deswegen ist der Pflegenotstand in Deutschland mehr als fehlendes Geld und Personal, fehlende Strukturreformen und fehlender politischer Mut. Dafür müssen wir kämpfen. Wir dürfen aber die Einsicht nicht verlieren, dass wir in eine Gemeinschaft geboren wurden, deren Aufgabe darin besteht, unabhängig von Alter, Geschlecht und sozialer Lage ein Zusammenleben zu gestalten, das besonders dann von Respekt, Solidarität und Mitgefühl getragen sein muss, wenn die Menschen krank, pflege- und hilfsbedürftig werden.

Die renommierte Gesundheitswissenschaftlerin nimmt uns mit auf intensive

Reisen in die Lebenslandschaften der menschlichen Zuwendung und praktizierten Liebe. Im Fokus steht, welche Art solidarischer Unterstützung Hilfsbedürftigen, den pflegenden Angehörigen und ihrer jeweiligen Selbstbestimmung gut tut.
 Dr. phil. Annelie Keil, geb. 1939, war von 1971 – 2004 Professorin für Sozial- und Gesundheitswissenschaften an der Universität Bremen und ehemalige Dekanin. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind

Gesundheitswissenschaft und psychosomatische Krankenforschung, Biografie- und Lebensweltforschung sowie die Arbeit mit Menschen in Lebenskrisen, schwer Kranken und Sterbenden. Mitbegründerin und Leiterin des wissenschaftlichen Weiterbildungsstudiums Palliative Care an der Universität Bremen und Mitglied im Vorstand der Stiftung der privaten Herzkreislauf-Klinik Lauterbacher Mühle, Mitarbeit in sozialen Projekten, Autorin.

**„Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen,
 der ist auch den anderen gern behilflich dazu.“**

Sebastian Kneipp

Orthopädie-Schuh-Technik

Knappe



Ihr Partner bei Fußproblemen
Versorgung und Betreuung

- Maßschuhe
- Innenschuhtechnik
- Ambulanzversorgung mit Therapieschuhen
- Einlagen nach Maß oder Gipsabdruck
- Orthopädische Zurichtungen



- Sportlerversorgungen
- Lauflabor zur Bewegungsanalyse
- Computerunterstützte Ganganalyse
- Propriozeptionseinlagen und Orthetik
- Spezielle Diabetes- und Rheumaversorgung

Kahlertstraße 150 • 33330 Gütersloh
 Telefon 0 52 41/22 09 60 • www.orthopaedie-knappe.de
 Terminabsprache erbeten.