

Die wichtigste Aufgabe des Menschen in dieser Zeit

MIA FLORA

WENIGER

EGO

MEHR

LEBEN



Unser volles Potenzial leben und sein, wer wir wirklich sind. Mit **Weniger Ego ... mehr Leben (Scorpio Verlag)** liefert Mia Flora einen Schlüssel zu unserem wahren Selbst und damit eine Anleitung, wie all dies im normalen Alltag umsetzbar ist. Denn Fakt ist: Weniger Ego führt zu mehr Lebensglück, zu einem neuen Umgang mit unserem Planeten, unseren Mitbewesenen und nicht zuletzt mit uns selbst.

Die wahre Natur, die in uns allen steckt, ist oftmals nicht erkennbar, weil unser Ego sie verdeckt und uns stattdessen ein falsches Selbstbild suggeriert. Deshalb ist das Ego oft die Ursache, wenn wir unglücklich sind oder mit uns und dem Leben hadern. Mia Flora hat sich über viele Jahre auf die Suche gemacht nach dem wirklichen Selbst hinter dem Ego. In diesem Buch fasst sie ihre Erkenntnisse aus Studium und Reisen sowie Erfahrungen aus Psychologie und Therapiearbeit zusammen, verknüpft mit essenziellen Einsichten aus Meditation, Gesprächen mit Wissenschaftler:innen und großen Weisheitslehrer:innen. Wir schauen ebenso bei Dagobert Duck wie bei Gautama Siddharta, Heinrich von Kleist, Janis Choplin und Coco Chanel vorbei, lesen von narzisstischen Diagnosen, Marionetten und Antriebswellen für Hamsterräder, von der Befreiung des Geistes durch Surfkurse, von den Auswirkungen psychedelischer Drogen und der Frage, ob vielleicht Rote Grütze mit Vanillesauce ähnliche Effekte haben könnte ...

„Vereinfacht gesagt, ist das wie im Märchen vom hässlichen Entlein. Das hässliche Entlein ist so lange unglücklich, wie es ein falsches Selbstbild von sich hat. Erst als es seine wahre Natur erkennt, kann es authentisch als Schwan leben und sein Lebensglück finden. Interessant ist dabei, dass es diese wahre Natur die ganze Zeit in sich trägt, sich ihrer nur bewusst werden muss.“ Mia Flora

Mia Flora
Weniger Ego ... mehr Leben
Scorpio Verlag
304 Seiten, Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
€ 20,00 (D) / 20,60 (A)
978-3-95803-566-9

B · U · C · H
CONTACT

PRESEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

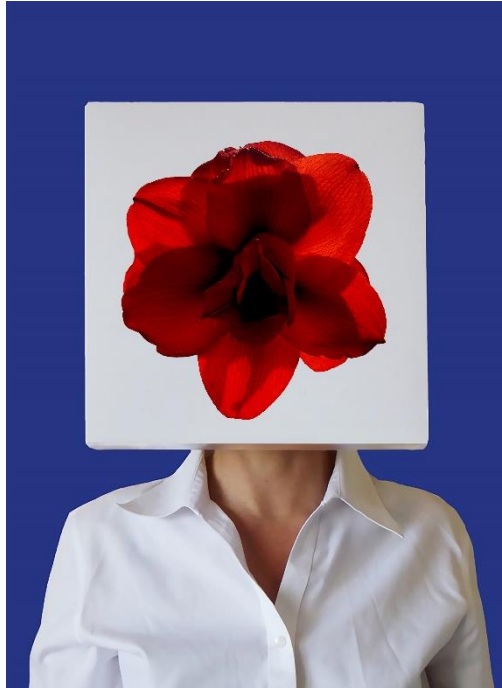
Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0
030-2060669-9

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de

Mia Flora
Autorin von
Weniger Ego ... mehr Leben
(Scorpio Verlag)



© Abe Frajndlich

Mia Flora ist Psychologin, (Paar-)Therapeutin und leitet Seminare in Deutschland und im Ausland. Ihre Vita liest sich aufregend: Eineinhalb Jahre reiste sie mit dem Fahrrad durch Asien. Eingeladen vom Bruder des Dalai Lama, verbrachte sie ein halbes Jahr im nordindischen Dharamsala. Nebenbei ist sie Mitbegründerin des ersten Weltlachtages in Berlin.

PRESEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0
030-2060669-9

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de