

# Orientierung im Gesundheitsdschungel: Wie Medizin menschlich bleiben kann



Dr. med. Marlene Heckl

## Bauchgefühl

So triffst du die beste Entscheidung für deine Gesundheit

**Scorpio Verlag**

ET: 26. Februar 2026

352 Seiten, Klappenbroschur

20,00 € (D) | € 20,60 € (A)

ISBN 978-3958036567

Zwischen Dr. Google, KI, Apparatedizin und Zeitdruck geht im heutigen Gesundheitssystem oft das verloren, was gute Medizin ausmacht: Vertrauen, Menschlichkeit und das Gespräch.

In **Bauchgefühl – So triffst du die beste Entscheidung für deine Gesundheit (Scorpio Verlag)** geht die Ärztin **Dr. Marlene Heckl** diesem Vertrauensverlust auf den Grund.

Anschaulich erklärt sie, wie moderne Medizin funktioniert, wo ihre Grenzen liegen und warum einzelne Laborwerte oder Statistiken selten die ganze Wahrheit erzählen. Mit medizinischem Fachwissen, praxisnahen Beispielen und anhand psychologischer Modelle zeigt sie, wie Patient:innen gute Untersuchungen erkennen, die richtigen Fragen stellen und wieder lernen können, dem eigenen Körper zu vertrauen.

„Bauchgefühl“ richtet sich an Menschen, die sich im komplexen Gesundheitssystem verloren fühlen. Statt plakativer Lösungen bietet das Buch Orientierung, Reflexionsfragen und echte Aufklärung – und plädiert für eine Medizin mit Herz.



**Dr. med. Marlene Heckl**, Jahrgang 1992, ist Ärztin im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie, Wissenschaftsjournalistin und Mitglied im Bayerischen Ethikrat. Sie verbindet klinische Erfahrung mit gesellschaftlicher Analyse und schreibt regelmäßig über Medizin, Forschung und psychische Gesundheit für renommierte Medien wie die *Frankfurter Allgemeine Zeitung*, *Spektrum der Wissenschaft*, uvm. (Homepage: [www.seelendoc.com](http://www.seelendoc.com))

Foto (c): Anna-Lena Leupelt