

Der japanische Garten – Eine Reise zu den Quellen des Sinns



Katja Kruckeberg

Der japanische Garten

Eine Erzählung über Ikigai und die Quellen des Sinns

Scorpio Verlag

ET: März 2026

144 Seiten, Broschur, durchgehend vierfarbig mit zauberhaften Illustrationen

12,00 € (D) | € (A) 12,40

ISBN 978-3-95803-665-9

Mitunter genügt ein Schritt ins Unbekannte – und das Leben beginnt sich neu zu ordnen.

Genau das geschieht Jonas. Erfolgreich, erschöpft und innerlich leer flüchtet er eines Morgens in Berlin aus einem neonbeleuchteten Konferenzraum – aus einem Leben, das sich plötzlich falsch und hohl anfühlt. Ein rotes Tor führt ihn an einen Ort, der nicht auf Plänen existiert. Einen japanischen Garten inmitten der Stadt. Ohne Handy, aber mit drei Fragen, die nach und nach alles verändern:

Was erfüllt Dich heute mit Freude und Sinn?

Wem dient, was Du tust?

Und was lässt Du jetzt dafür los?

Ohne es zu ahnen, begegnet Jonas auf seinem Weg durch den Garten der uralten japanischen Lehre des Ikigai – jenem leisen Gefühl, das dem Leben Sinn und Schwung verleiht.

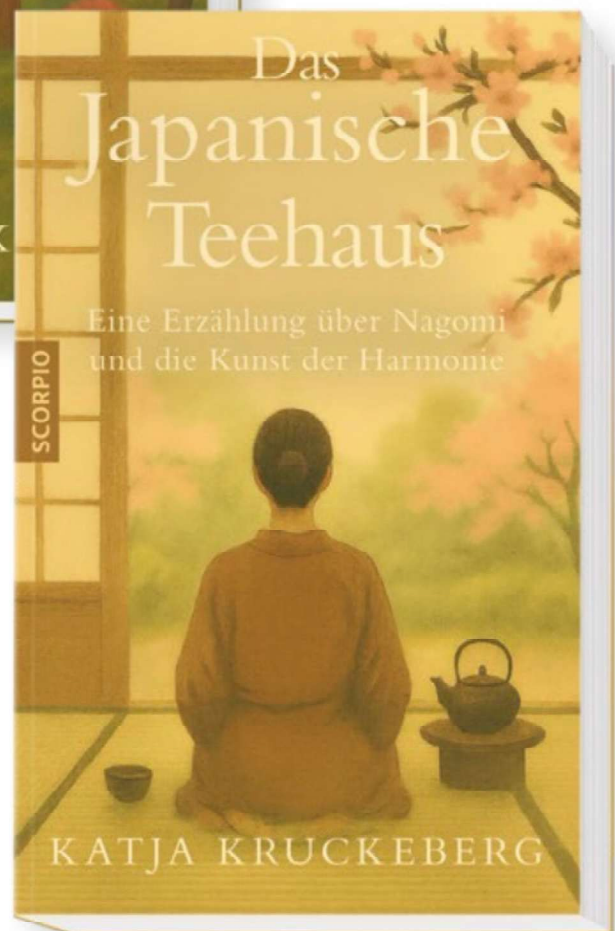
Bis er sein Handy zurückbekommt und ein Anruf alles verändert.

Eine soghafte, poetische Erzählung über das Wiederankommen bei sich selbst in einer lauten Welt.

Die japanische Trilogie



128 Seiten | Broschur, vierfarbig
ISBN 978-3-95803-667-3



128 Seiten | Broschur, vierfarbig
ISBN 978-3-95803-669-7



Katja Kruckeberg

Dr. Katja Kruckeberg erzählt Geschichten, die stärken und fesseln. Geprägt von langjährigen, intensiven Japan-Bezügen stehen Konzepte der japanischen und ostasiatischen Lebenskunst im Zentrum ihres Wirkens. Als Autorin verbindet sie psychologische Tiefe mit poetischer Klarheit und der Frage, wie Sinn im Alltag erfahrbar wird. Sie ist Autorin und Co-Autorin mehrerer deutsch- und englischsprachiger Bücher, darunter *Sophias Geheimnis* und *The Bank of Life*, das 2025 auch in Südkorea erschienen ist. Neben ihrer schriftstellerischen Arbeit begleitet sie als Executive Coach und Keynote-Speakerin internationale Führungskräfte und Organisationen in Zeiten von Wandel und hoher Komplexität. Mehr: www.kruckeberg.de / www.sophias-geheimnis.de Foto: © Carl Rakip



Jolanda Kruckeberg

Jolanda Kruckeberg verantwortet die Covergrafiken sowie die Illustrationen im Buchinneren. Ihre Bildsprache – Aquarelle, feine Zeichnungen und Malerei mit echter Farbe – steht für Einfühlsamkeit, Natur und Freiheit. Foto: © Privat