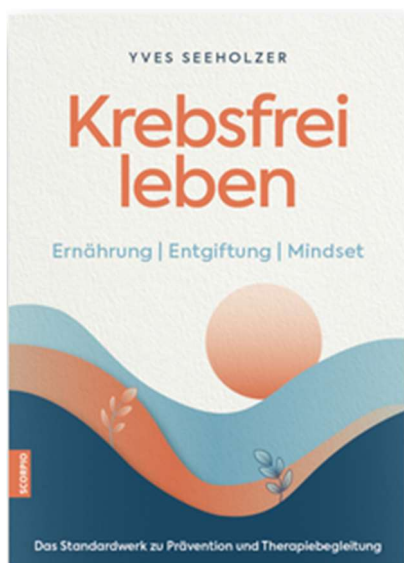


Ganzheitlich gesund: Der Schlüssel zu nachhaltiger Heilung

B · U · C · H
CONTACT



In „Krebsfrei leben“ (Scorpio Verlag, ET: 15.04.2025) zeigt Yves Seeholzer wie wichtig es für die nachhaltige Heilung ist, Krebs als eine Krankheit zu betrachten, für die wir nicht unerheblich auch durch unsere Lebensweise selbst verantwortlich sind.

Statistisch gesehen lassen sich nur etwa 5 % aller Krebserkrankungen eindeutig auf genetische Ursachen zurückführen. Rund 30 % sind auf die Ernährung, weitere 30 % auf Rauchen und etwa 10 % auf Faktoren wie Alkohol, Stress und berufliche Belastungen zurückzuführen. Doch was ist mit den verbleibenden 25 %? Hier zeigt die Epigenetik, dass Krebs häufig auch durch ein inneres Ungleichgewicht im Leben eines Menschen begünstigt wird.

Als ehemals selbst Betroffener appelliert Yves Seeholzer an die Eigenverantwortung. Eine nachhaltige Heilung setzt voraus, dass man sich – ergänzend zur medizinischen Haupttherapie – intensiv mit den Themen Ernährung, Entgiftung und der eigenen mentalen und emotionalen Verfassung auseinandersetzt.

Seeholzer führt seine Leser:innen Schritt für Schritt durch diese drei zentralen Säulen einer ganzheitlichen Betrachtung und bietet wissenschaftlich fundierte und gleichzeitig praxisnahe Unterstützung. Das Buch verbindet Schulmedizin mit alternativen Ansätzen und liefert wertvolle Impulse in Form von Rezepten, Atem- und Meditationsübungen.

„Krebsfrei leben“ ist ein ganzheitlicher Begleiter, der inspiriert, ermutigt und aufzeigt, wie nachhaltige Gesundheit möglich wird.

Yves Seeholzer
Krebsfrei leben
Ernährung | Entgiftung | Mindset
Scorpio Verlag
ca. 400 Seiten, Klappenbroschur
17,5 x 24 cm
34,00 € (D) / 35,00 € (A)
ISBN 978-3-95803-632-1
ET: 15.04.2025

PRESSSEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Hannoversche Str. 17
D-10115 Berlin
Fon: (0)30 - 246 379 6-5

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de

Yves Seeholzer

Autor von

**Krebsfrei leben
(Scorpio Verlag)**



© Privat

Yves Seeholzer ist gelernter Koch, Gesundheitsberater, Autor, Yoga- und Meditationslehrer sowie Coach, der Menschen dabei unterstützen möchte, aus ihrem höchsten Potenzial heraus zu leben. Er verbrachte nach zwei Krebserkrankungen mehr als zweieinhalb Jahre in Asien, davon über ein Jahr in Indien. Dort und in der Schweiz ließ er sich in Yoga und Meditation ausbilden. Bei SCORPIO erschien bisher sein autobiografischer Titel „Wir beide und das Leben“.

Internet: www.yvesseeholzer.com

PRESEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Hannoversche Str. 17
D-10115 Berlin
Fon: 030 - 246 379 6-5

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de