

**Maria Elisabeth Druxeis**

**Mitochondrien**

**Aktivieren Sie die**

**Energie-Zentren Ihrer Zellen**

In Zusammenarbeit mit Verena Zemme

208 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-95803-050-3

16,99 € (D) / 17,50 € (A)

Scorpio Verlag

**Erscheinungstermin: 11. April 2016**



## Mitochondrien: Die Kraftwerke unseres Körpers

**Der Weg aus Erschöpfung und Krankheit:  
Gesund werden mit den Energie-Zentren in unseren Zellen.**

**Der Patienten-Ratgeber macht Hoffnung auch für Menschen mit scheinbar unerklärlichen Beschwerden, chronischen oder Autoimmunerkrankungen bis hin zu Alzheimer und Burn-out.**

Das Niveau der Lebensenergie, die jedem von uns zur Verfügung steht, wird von einem winzigen Bestandteil unserer Zellen bestimmt: den Mitochondrien. Diese kleinsten Zellelemente sind die Kraftwerke unseres Körpers. Werden sie geschädigt – etwa durch falsche Ernährung, Schlafmangel, Stress oder Umweltgifte –, verliert der Körper Energie. Erschöpfungszustände und schwere Krankheiten sind die Folge.

Die erfahrene Heilpraktikerin Maria Elisabeth Druxeis erklärt die faszinierende Welt unserer Energie-Zentren. Sie zeigt, was die Mitochondrien bewirken und was sie schädigt, welche Beschwerden und Krankheiten durch Energiemangel entstehen und wie man durch seelische Balance, Sport und Ernährung energiearme Mitochondrien wieder aktiviert.

**Ein verständlicher Patientenratgeber über die Wichtigkeit, Beschädigung und Reaktivierung der Energie-Zentren in unseren Zellen mit vielen Praxistipps, Fallgeschichten und Behandlungsbeispielen.**



**Maria Elisabeth Druxeis** ist seit 1988 als Heilpraktikerin in eigener Praxis in München tätig. Ihre Schwerpunkte: Cluster-medicin, neuronale Mustererkennung und Zellsymbiosis-Therapie nach Dr. Heinrich Kremer.  
[www.naturheilpraxis-druxeis.de](http://www.naturheilpraxis-druxeis.de)

© Mike Kraus

### Aus dem Inhalt

#### Die Welt der Mitochondrien Schäden durch

Nikotin, Schwermetalle, Haushaltschemie, Elektrosmog, Kosmetik etc.

#### Burn-out – eine Krise der Mitochondrien?

Die 5 Burn-out-Faktoren

#### Hilfe durch Ernährung

Stoffwechselltypen und ihr Essverhalten, Vitamin- Proteinspender, Energieträger, ausgewogene Energiebilanz

#### Was hilft bei mitochondrialer Dysfunktion?

Darmsanierung, Vorsicht bei Zusatzstoffen, Radikalfänger und Antioxidantien, Coenzym Q10 etc.

#### Hilfe bei Unverträglichkeiten

Nahrungsergänzung, Hilfe durch Mikroorganismen etc.

#### Mein Therapie- und Behandlungskonzept

Fallbeispiele aus meiner Praxis