

Gabriele Baring
Die geheimen Ängste der Deutschen

ca. 250 Seiten
 13,5 x 21,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag
 19,95 € (D) / 20,60 (A) / 30,50 sFr
 ISBN 978-3-942166-46-1
Erscheinungstermin: 10. Oktober 2011



Wie der Zweite Weltkrieg bis heute emotional in den Deutschen nachwirkt

Wir leben in Zeiten großer Ängste. Zukunftsangst und Weltuntergangsstimmung bestimmen das deutsche Lebensgefühl, obwohl objektiv noch nie so lange Frieden herrschte. **Gabriele Baring** geht in ihrem Buch dem Phänomen der *German Angst* auf den Grund. Sie richtet ihren Blick auf die Traumata des 20. Jahrhunderts und fragt, warum es uns Deutschen so schwer fällt, uns anzunehmen.

Aus Gesprächen mit ihren Patienten kennt sie die Nöte der Menschen – Furcht, Depression, Bindungsunfähigkeit, selbstzerstörerischer Drang sind Resultate verdrängter schrecklicher Erlebnisse, wie gefallene Väter, vergewaltigte Mütter, psychisch versehrte Familienmitglieder, die das Erlebte verschwiegen. Doch die Angst wird von Generation zu Generation vererbt. Die Wirkungen der verdrängten Schrecknisse sind verheerend für die nachfolgenden Menschen. Es ist Zeit, sich diesen Traumata zu stellen, denn die kollektive Verdrängung betrifft den Einzelnen, die Familien, das gesellschaftliche Leben bis in die Spitzen der deutschen Politik. Wie die Nachwirkungen z.B. des Krieges unsere politische Kultur prägen, zeigt die Autorin exemplarisch an prominenten Politikern wie Gerhard Schröder, Guido Westerwelle, Christian Wulff oder Karl-Theodor zu Guttenberg.

Mit ihren Beobachtungen ist Gabriele Baring nicht alleine: „Die Deutschen haben die Neigung, sich zu ängstigen. Das steckt seit dem Ende von Nazizeit und Krieg in ihrem Bewusstsein“, mit diesen Worten zitierte der Präsident der Max-Planck-Gesellschaft Prof. Peter Gruss auf der MPG-Jahrestagung Altkanzler Helmut Schmidt. Prof. Peter Gruss Forschungen legen nahe, dass die Ursache für die Ängstlichkeit der Deutschen in den unverarbeiteten Schrecken des Zweiten Weltkriegs liegt. http://www.welt.de/print/die_welt/politik/article13424770/German-Angst-in-den-Genen.html

Gabriele Baring ist analytisch orientierte systemische Familientherapeutin und psychotherapeutische Heilpraktikerin. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die transgenerationale Weitergabe von familiären Traumata und Verhaltensmustern bei psychischen und psychosomatischen Störungen sowie Bindungsproblemen. Über ihrer Erkenntnisse hält sie Vorträge und Seminare. Darüber hinaus ist die Diplom-Volkswirtin als Coach und Beraterin tätig und verfasst regelmäßig psychologische Analysen für die *BZ*. Die zweifache Mutter lebt und arbeitet in Berlin.

