

**Gerti Samel**  
**Sex, der glücklich macht**  
**Wie Mann und Frau sich wieder göttlich lieben**

272 Seiten, **Scorpio Verlag**  
 13,5 x 18,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag  
 17,99 € (D) / 18,50 € (A) / 25,90 CHF  
 ISBN 978-3-943416-49-7

**Erscheinungstermin 05. November 2013**



**Sex, der glücklich macht - oder die neue Achtsamkeit im Bett**

In ihrem neuen Buch geht es **Gerti Samel** um einen anderen, neuen und ganzheitlichen Zugang zur erotischen Erfahrung. Sie erklärt die tiefen Zusammenhänge zwischen Körper, Gefühl und Seele und vermittelt anschaulich durch Beispiele und Begegnungen ihr Wissen, wie ein Paar dauerhaft glücklich sein kann. Doch zu Beginn unternimmt die Autorin eine Reise in die Schattenwelt der modernen Sexualität, in der s/m Praktiken mit Erniedrigung, Demütigung und seelischer Verletzung spielen. Sie stellt die Vorstellungen einer angeblich befreiten Sexualität infrage und erzählt stattdessen von Liebe: „Der Verstand hat Sex, der Körper aber will einen anderen Körper lieben“.

Ihre Ausführungen zu einer erfüllenden Erotik zwischen zwei Menschen wirken wie ein Entschleunigungsprogramm. In unserer Welt, in der Sexiness zu einem wesentlichen Persönlichkeitsmerkmal avanciert ist, warnt Gerti Samel vor der seelischen Abstumpfung durch die allgegenwärtige Sexualisierung des Lebens: „Unsere Sexualität entgleitet in die falsche Richtung. Die meisten Menschen möchten es gar nicht immer härter, immer schärfer, immer schlimmer. Sie möchten Liebe machen, sehnen sich nach Intensität und wahrhaftigen, tiefen und leidenschaftlichen Begegnungen.“

„Die wahre sexuelle Revolution ist die Sexualität der Herzen“, sagt die Autorin. Das neue Bewusstsein, das sie propagiert, wirft die über zwei Jahrtausende hinweg verfälschten Vorstellungen von Trieb und Sex radikal über Bord – und nicht nur das. Es hinterfragt auch das moderne Rollenverständnis zwischen Mann und Frau. „Uns wurde beigebracht, durch Sex Macht und Kontrolle auszuüben, aber das entspricht nicht der Natur der Sexualität. Sex soll verbinden, nicht trennen, soll energetisch aufladen und nicht Kraft rauben. Er soll Würde und Selbstliebe vermehren, statt sie zu dezimieren. So kann das Herz weit werden und die Seele sich öffnen, die Lust befreit und die Liebe stark werden.“ Gerti Samel macht mit dem großen, heilenden Potenzial der Sexualität bekannt, mit einer Liebe, die nicht nur beglückt und tief erfüllt, sondern die Partner auch innerlich wachsen lässt.



**Gerti Samel**

Die renommierte Journalistin und Buchautorin Gerti Samel hat zahlreiche Bücher über ganzheitliche Heilkunde, persönliche Weiterentwicklung und neues Bewusstsein verfasst. In Seminaren, Vorträgen und Artikeln engagiert sie sich dafür, einem breiten Publikum heilsame Lebenseinstellungen und achtsames Denken zugänglich zu machen. Gerti Samel lebt und arbeitet in München und auf ihrem Bauernhof in Niederbayern.