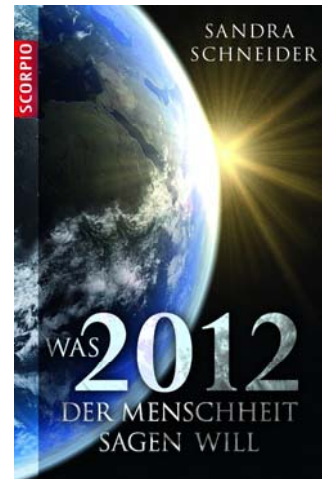


## Sandra Schneider Was 2012 der Menschheit sagen will

112 Seiten  
12,5 x 19 cm, broschiert  
7,95 € (D) / 8,20 (A) / 12,90 sFr  
ISBN 978-3-942166-47-8  
Erscheinungstermin: 10. August 2011



### Das wahre Potenzial von 2012 – jenseits von Projektionen und Untergangsszenarien

Apokalyptische Untergangsszenarien, hoffnungsvolle Heilserwartungen oder esoterische Phantasie? Was wurde nicht alles getextet, verfilmt und diskutiert zum Phänomen 2012, das mittlerweile sehr nah gerückt ist. Was aber steckt im Wesentlichen dahinter? Welches sind die wahren Potenziale dieser außergewöhnlichen Zeit?

Vor dem Hintergrund der mannigfachen und zwiespältigen Reaktionen liefert uns **Sandra Schneider** einen anschaulichen Leitfaden, mithilfe dessen wir die konkreten Möglichkeiten erkennen und nutzen können. Um das gesamte Ausmaß dieses Ereignisses zu begreifen, müssen wir nach Schneider eine erweiterte Perspektive einnehmen. So wird die Zeitenwende 2012 zur Metapher für unsere Projektionen und Wünsche, die wir in die Zukunft richten. Da das Leben allerdings nicht in der Zukunft stattfindet, sondern immer nur im Jetzt, geht es bereits in dieser Sekunde um Hingabe, Dienen und Authentizität – das ist für Sandra Schneider die wahre Botschaft von 2012. Wenn wir diese Fähigkeiten heute kultivieren, dann ist das Potenzial, das 2012 in sich birgt, in unserem Leben bereits verwirklicht.

Ein inspirierendes Buch mit wertvollem Hintergrundwissen und praktischen Anregungen. Die zusätzlichen Inspirationen zum Erwachen in Form von Meditationen und Gedichten liefern auf kompakte Weise eine große Botschaft – für alle, die 2012 als Anlass sehen, sich selbst neu zu entdecken und der Angst vor der Zukunft mit Urvertrauen und vitaler Bewusstheit zu begegnen.



Die Diplom-Psychologin **Sandra Schneider** interessierte sich bereits früh für Philosophie, Psychologie und Naturwissenschaften. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich außerdem mit Yoga, Meditation, Bewusstseinsforschung und den Erkenntnissen der Neuen Physik. All dies führte sie zu einer integrativen Weltanschauung und einem neuen Menschenbild. Ihre Kenntnisse und Einsichten bietet sie gegenwärtig in Form einer ganzheitlichen Lebensberatung an ([www.wesentlich-leben.de](http://www.wesentlich-leben.de)).